

## קורס עיסוי רפואי מעשי לטיפול בכאבים

מורה של הקורסים: אלכס וולפוב – מורה בכיר לעיסוי רפואי, מטפל בעיסוי רפואי, חבר בכיר באיגוד מקצועות העיסוי IMBA 18067, N.D.

למי הקורס, דרישות הקורס:

קורס למטפלים בלבד שעברו קורס של עיסוי קלאסי (לפחות 100 שעות לימודים) וקורס מדעים - אנטומיה ופיזיולוגיה (לפחות 120 שעות לימודים).

הקורס כולל 3 מודולים:

מודול 1 – קורס של 40 שעות לימודים – **עיסוי טיפולי בכאבים מיופציאליים {בסיסי}**.

מודול 2 – קורס של 40 שעות לימודים – **אבחון בכאבים מיופציאליים**.

מודול 3 – קורס של 40 שעות לימודים – **עיסוי שיקומי בכאבים כרוניים (מתקדם)**.

תעודות:

אחרי סיום של כל מודול ומעבר המבחן בהצלחה, התלמידים יקבלו תעודה על סיום מודול של הקורס. אחרי סיום של כל 3 המודולים, התלמידים יקבלו תעודה מסכמת על סיום הקורס המלא בטיפול בכאבים מיופציאליים.

סטאז':

כל תלמיד עובר סטאז' ומעבדה קלינית בקליניקה לרפואת גב אלטרנטיבית של אלכס וולפוב בירושלים (דרך בית לחם 162/4) או בראשון לציון (עין הקורא 10, מגדל היובל, קומה 7).

כל מודול כולל 10 מפגשים של 4 שעות לימוד.

שם הקורס של מודול 1:

עיסוי טיפולי בכאבים מיופציאליים

(קורס בסיסי)

40 שעות לימודים, 10 מפגשים

הנושאים הנלמדים:

שיעור 1. מבוא לעיסוי בכאבים.

עיסוי כמו שפה. אם מי אנחנו מדברים? על מה אנחנו מדברים? באיזה טרמינולוגיה?  
איזה מסר אנחנו רוצים להעביר? באיזה שיטות? האם עיסוי יכול לעזור בכאבים?

שיעור 2. מהו כאב? סוגי כאב.

Acute Pain

Chronic Pain

Referred Pain

Neuropathic Pain

מאפייני הכאב הנוירופתי

דרמטומים,

הבדלים בין כאב נוירופטי ומיופציאלי.

שיעור 3. פיזור הכאב.

כאב אזורי. כאב ממושט.

Cancer Pain

VAS – Visual Analogue Scale

שיעור 4. מנגנון יצירת הכאב.

שעור 5. תעוד רפואי.

Onset

Provoke, Palliate

Quality

Radiation

Severity

Timing

שיעור 6. תרגול מעשי אם מיקרים קליניים.

שיעור 7. תרגול מעשי אם מיקרים קליניים.

שיעור 8. בדיקה פיזיקאלית.

Asymmetry

Appearance

Range of Motion

Touch

Tissue Texture Abnormality

שיעור 9. תרגול מעשי בבדיקה פיזיקאלית.

שיעור 10. כאבים מופציאליים.

Regional pain

מסלולי הקרנה,

Trigger points

Fascia

שיעור 11. Anatomy Trains.

שיעור 12. דגלים אדומים ומתי כדאי ללכת למרפאת כאב.

שיעור 13. אנליזה של מיקרים קליניים.

שיעור 14. תרגול מעשי.

שיעור 15. כאבי ראש ממקור שרירי: Head

Temporalis

Masseter

Sternocleidomastoid

שיעור 16. תרגול מעשי באבחנה ועיסוי בכאבי ראש.

שיעור 17. כאבי צוואר ממקור שרירי. Neck.

Trapezius

Levator scapulae

Sternocleidomastoid

שיעור 18. כאבי צוואר.

Anterior Scalene

Middle Scalene

Posterior Scalene

Longus Colli

שיעור 19. תרגול מעשי. עיסוי בכאבי צוואר.

שיעור 20. תרגול מעשי. עיסוי בכאבי צוואר.

שיעור 21. Shoulder Girdle.

Trapezius

Rhomboids

Levator scapulae

Serratus anterior

Pectoralis minor

שיעור 22. עיסוי בכאבים באזור הכתפיים.

שיעור 23. ARM.

Deltoid

Biceps brachii

Brachialis

Triceps brachii

שיעור 24.

Supraspinatus

Infraspinatus

Teres Minor

Subscapularis

Teres Major

Latissimus Dorsi

Pectoralis Major

שיעור 25. עיסוי בכאבים בידיים וגב העליון.

שיעור 26. עיסוי בכאבים בידיים וגב העליון.

שיעור 27. עיסוי בכאבים בפלג גוף העליון.

שיעור 28. כאבי גב. BACK

Quadratus Lumborum

Latissimus Dorsi

Serratus Posterior Superior

Serratus posterior Inferior

Erector Spinae group

שיעור 29. עיסוי בכאבי גב.

שיעור 30. CHEST and ABDOMEN

Pectoralis Major

Pectoralis Minor

Rectus Abdominus

External Abdominal Oblique

Internal Abdominal Oblique

Transversus Abdominus

שיעור 31. CHEST and ABDOMEN

Psoas

Iliacus

Diaphragm

שיעור 32. עיסוי בכאבים ויסצרליים.

שיעור 33. עיסוי בכאבים ויסצרליים.

שיעור 34. PELVIC GiRDLE

Gluteus Maximus

Gluteus Medius

Gluteus Minimus

Piriformis

שיעור 35. THIGH

Tensor Fasciae Latae

Quadriceps Femoris Group

Rectus Femoris

Vastus Lateralis

Vastus Medialis

Sartorius

Iliacus

Psoas major

Adductor Longus

Adductor Brevis

Gracilis

Adductor Magnus

Biceps Femoris

Semitendinosus

Semimembranosus

שיעור 36. עיסוי בכאבי גב התחתון.

שיעור 37. LEG

Tibialis Anterior

Gastrocnemius

Soleus

Plantaris

Popliteus

שיעור 38. עיסוי בכאבים בפלג גוף התחתון.

שיעור 39. עיסוי בכאבים בפלג גוף התחתון.

שיעור 40. מבחן. שאלות ותשובות. סיום הקורס.

שם הקורס של מודול 2:

אבחון כאבים מיופציאליים

40 שעות לימודים

שם הקורס של מודול 3:

עיסוי שיקומי בכאבים כרוניים

(קורס מתקדם)

40 שעות לימודים

שם התעודות על סיום של 3 מודולים:

עיסוי רפואי מעשי לטיפול בכאבים

120 שעות לימודים