

## מודול 2 — אבחון בכאבים מיופציאליים

קורס של 40 שעות לימודים, 10 מפגשים של 4 שעות לימוד.

מורה של הקורסים: אלכס וולפוב – מורה בכיר לעיסוי רפואי, מטפל בעיסוי רפואי, חבר בכיר באיגוד

מקצועות העיסוי IMBA 18067, N.D.

למי הקורס, דרישות הקורס:

קורס למטפלים בלבד שעברו קורס של עיסוי קלאסי (לפחות 100 שעות לימודים) וקורס מדעים -  
אנטומיה ופיזיולוגיה (לפחות 120 שעות לימודים).

תעודות:

אחרי סיום של מודול 2 ומעבר המבחן בהצלחה, התלמידים יקבלו תעודה על סיום מודול 2 של הקורס -  
אבחון בכאבים מיופציאליים.

סטאז':

כל תלמיד עובר סטאז' ומעבדה קלינית בקליניקה לרפואת גב אלטרנטיבית של אלכס וולפוב בירושלים  
(דרך בית לחם 162/4) או בראשון לציון (עין הקורא 10, מגדל היובל, קומה 7).

מודול כולל 10 מפגשים של 4 שעות לימוד.

שם הקורס של מודול 2:

אבחון בכאבים מיופציאליים

הנושאים הנלמדים:

מבוא לאבחון כאבים שריר – שלד למעסה רפואי.

תהליכי אבחון בבדיקה פיזיקאלית של כאבים במערכת השרירים ושלד.

שיעור 1. תיעוד רפואי.

Onset

Provoke, Palliate

Quality

Radiation

Severity

Timing

שיעור 2. PBL כאב שריר שלד.

הדרכה מעשית

שיעור 3. הדרכה מעשית.

שיעור 4. דרמטומים, מיוטומים, רפלקסים.

חולשה בשריר

חולשה ברפלקסים

בעיה תחושתית

שיעור 5. הדרכה מעשית.

שיעור 6. תהליכי אבחון פיזיקאלי.

Observation

Plumb Line

Landmarks of the body

Posture

Asymmetry

Appearance

Range of Motion

Touch

Tissue Texture Abnormality

Standing

Seating

Gait

קושי במעברים

קושי בהתלבשות

צלקות

בדיקה פסיבית

בדיקה אקטיבית

שיעור 7. הדרכה מעשית בבדיקה פיזיקאלית.

שיעור 8. הדרכה מעשית בבדיקה פיזיקאלית.

שיעור 9. כאב גב התחתון. אבחנה מבדלת ואבחון פיזיקלי.

שיעור 10. כאב בעמוד השדרה מותני -PBL.

שיעור 11. הבדל בין כאב רדיקולרי וסומטי.

דגלים אדומים.

כאב מיופציאלי בגב התחתון וכאב בגפיים תחתונות ממקור:

Quadratus Lumborum, Iliopsoas, Gluteus Minimus.

SLR Test. (באיזה גובה? באיזה אזור?)

Drop foot

שיעור 12. תרגול של אבחון כאבים בגב התחתון.

שיעור 13. הדרכה מעשית במישוש שרירי גב התחתון.

Piriformis, Multifidus, Gluteus Medius, Gluteus Maximus

שיעור 14. הדרכה מעשית.

שיעור 15. כאב בעמוד השדרה צווארי.

פתופיזיולוגיה, אבחנה מבדלת. אבחון פיזיקלי.

שיעור 16. כאב צווארי PBL

שיעור 17. Sternocleidomastoid, Scalenes, Longus Colli.

שיעור 18. תרגול אבחנה של כאבים בצוואר.

שיעור 19. Trapezius, Levator Scapulae, Splenius capitis muscles.

שיעור 20. תרגול אבחנה של כאבים בצוואר.

Muscles tests.

שיעור 21. כאבי כתפיים.

פתופיזיולוגיה ואבחון פיזיקאלי.

שיעור 22. Supraspinatus, Infraspinatus, Subscapularis, Teres Minor, Teres Major.

שיעור 23. PBL כאבים בכתף.

שיעור 24. Latissimus Dorsi, Pectoralis Minor, Rhomboid Minor, Rhomboid Major.

שיעור 25. תרגול מעשי אבחון כאבים בכתף.

שיעור 26. Manual Muscle Test.

שיעור 27. כאבי ירך.

ביומכניקה, אבחנה פיזיקאלית.

שיעור 28. תרגול מעשי באבחנה פיזיקאלית.

שיעור 29. כאבי ארטריטים וכאבי מיופציאליים

שיעור 30. Iliopsoas, Gluteus Minimus, Gluteus Medius, Adductors.

שיעור 31. Faber Test, Trendelenburg Test, Straight Leg Raise Test.

שיעור 32. תרגול מעשי.

שיעור 33. כאבי ברכיים.

ביומכניקה ואבחנה פיזיקאלית.

שיעור 34. הבדל בין כאב שמוקרן לברך ובין כאב מקומי בברך.

שיעור 35. PBL כאבי ברכיים.

שיעור 36. Rectus Femoris, Vastus Medialis, Vastus Lateralis, Sartorius.

שיעור 37. תרגול מעשי.

שיעור 38. Popliteus, Gastrocnemius Muscles.

שיעור 39. מבחן.

שיעור 40. שאלות ותשובות. סיום הקורס.

שם התעודה על סיום של מודול 2:

אבחון כאבים מיופציאליים

40 שעות לימודים

שם התעודות על סיום של 3 מודולים:

עיסוי רפואי מעשי לטיפול בכאבים

120 שעות לימודים

אלכס וולפוב  
מורה בכיר לעיסוי רפואי  
טל. 054-4458336  
www.volpov.co.il

