

מודול 3:

## עיסוי שיקומי בכאבים כרוניים (קורס מתקדם)

קורס של 40 שעות לימודים, 10 מפגשים של 4 שעות לימוד.

מורה של הקורסים: אלכס וולפוב – מורה בכיר לעיסוי רפואי, מטפל בעיסוי רפואי, חבר בכיר באיגוד מקצועות העיסוי. IMBA 18067, N.D.

למי הקורס, דרישות הקורס:

קורס למטפלים בלבד שעברו קורס של עיסוי קלאסי (לפחות 100 שעות לימודים) וקורס מדעים - אנטומיה ופיזיולוגיה (לפחות 120 שעות לימודים).

תעודות:

אחרי סיום של מודול 3 ומעבר המבחן בהצלחה, התלמידים יקבלו תעודה על סיום מודול של הקורס - עיסוי שיקומי בכאבים כרוניים (קורס מתקדם).

סטאז':

כל תלמיד עובר סטאז' ומעבדה קלינית בקליניקה לרפואת גב אלטרנטיבית של אלכס וולפוב בירושלים (דרך בית לחם 162/4) או בראשון לציון (עין הקורא 10, מגדל היובל, קומה 7).

מודול כולל 10 מפגשים של 4 שעות לימוד.

שם הקורס של מודול 3:

## עיסוי שיקומי בכאבים כרוניים (קורס מתקדם).

הנושאים הנלמדים:

מבוא לטיפול בתסמונת כאבים שריר – שלד למעסה רפואי.

גישה טיפולית. תהליכי טיפול של כאבים במערכת השרירים ושלד.

שיעור 1. אבחנה מبدלת ודגלים אדומים.

דגלים אדומים. דגלים לבנים.

מטופל קשה. מטופל קשה.

אתיקה מקצועית של מעסה רפואי.

שיעור 2. יציבה נכונה. פונקציה ביציבה של שלד ופונקציות של שרירים ופאשיות.

שיטות אבחנת היציבה.

שיעור 3. בדיקת יציבה של: Ankle and Foot

שיעור 4. תרגול מעשי.

שיעור 5. בדיקת יציבה של: Hip and Knee

שיעור 6. תרגול מעשי.

שיעור 7. בדיקת יציבה של: Sacroiliac Joint

שיעור 8. תרגול מעשי.

שיעור 9. בדיקת יציבה של: Lumbar Spine

שיעור 10. תרגול מעשי.

שיעור 11. בדיקת יציבה של: Thoracic Spine

שיעור 12. תרגול מעשי.

שיעור 13. בדיקת יציבה של: Shoulder and Upper Limb

שיעור 14. תרגול מעשי.

שיעור 15. בדיקת יציבה של: Cervical Spine

שיעור 16. תרגול מעשי.

שיעור 17. Headache

סוגים של כאב ראש.

שיעור 18. טיפול בכאבי ראש בעזרת עיסוי רפואי.

מיגרנות.

דגל אדום – Subdural Hematoma

Myofascial Pain Syndrome of Sternocleidomastoid Muscle

טכניקות של עיסוי רפואי.

שיעור 19. תרגול מעשי.

שיעור 20. Fibromyalgia.

שיעור 21. Fibromyalgia.

טכניקות טיפול בתנועה.

שיעור 22. עיסוי רפואי ב Rheumatology

טכניקות בטיפול.

שיעור 23. עיסוי רפואי ב Back Pains

שיעור 24. תרגול מעשי. טכניקות בטיפול.

שיעור 25. תרגול מעשי.

שיעור 26. תרגול מעשי.

שיעור 27. עיסוי רפואי ב Neck Pains

שיעור 28. תרגול מעשי. טכניקות טיפולים.

שיעור 29. תרגול מעשי

שיעור 30. עיסוי רפואי ב Shoulder and Arm Pains

שיעור 31. תרגול מעשי. טכניקות בטיפול.

שיעור 32. תרגול מעשי

שיעור 33. עיסוי רפואי ב Visceral Pains

שיעור 34. תרגול מעשי. טכניקות.

שיעור 35. תרגול מעשי

שיעור 36. Hip and Knee Pains

שיעור 37. תרגול מעשי. טכניקות.

שיעור 38. תרגול מעשי

שיעור 39. מבחן.

שיעור 40. שאלות ותשובות. סיום הקורס.

שם התעודה על סיום של מודול מס' 3:

עיסוי שיקומי בכאבים כרוניים (קורס מתקדם).

שם התעודות על סיום של 3 מודולים:

עיסוי רפואי מעשי לטיפול בכאבים

120 שעות לימודים

אלכס וולפוב  
מורה בכיר לעיסוי רפואי  
טל. 054-4458336  
www.volpov.co.il

